



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Seidel, Susanne

Asociación: FI Sport

Dorsal: 168

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:23:52

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:23:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	17:46	5:23	2	0:13	7	3:27	3.30	17:46	5:23	1	-	33	
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	1	-	6	3:17	6.40	37:06	5:47	1	-	33	
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	1	-	6	3:10	9.00	53:34	5:57	1	-	33	
Brocken	3.10	27:42	8:56	1	-	6	5:16	12.10	1:21:16	6:42	1	-	32	
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	2	0:03	7	2:01	15.70	1:38:55	6:18	1	-	33	
Schlüsie	4.00	15:45	3:56	2	0:29	7	0:53	19.70	1:54:40	5:49	1	-	29	
Loddenke	3.20	13:59	4:22	2	0:02	6	1:06	22.90	2:08:39	5:37	1	-	32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	2	0:36	7	1:35	26.20	2:23:52	5:29	1	-	6	20:45