



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Borchert, Fred

Asociación: Langenstein

Dorsal: 289

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:25:51

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 18(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:49	5:23	24	3:31	99	4:47	3.30	17:49	5:23	38	79	4:46	
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	14	2:07	61	4:41	6.40	36:25	5:41	38	79	8:57	
Hermannsklippe	2.60	15:50	6:05	15	1:49	65	4:08	9.00	52:15	5:48	38	79	12:43	
Brocken	3.10	28:08	9:04	19	6:59	78	9:07	12.10	1:20:23	6:38	38	79	20:25	
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	37	4:52	146	6:54	15.70	1:39:45	6:21	38	79	27:19	
Schlüsie	4.00	17:28	4:21	31	3:59	128	6:15	19.70	1:57:13	5:57	44	79	33:34	
Loddenke	3.20	13:45	4:17	14	1:51	60	3:21	22.90	2:10:58	5:43	38	79	36:55	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	13	2:13	62	3:50	26.20	2:25:51	5:34	18	24:30	81	40:45