



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Geske, Mandy

Asociación: VLV Oberzwota

Dorsal: 285

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:25:57

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:23:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	17:48	5:23	3	0:15	9	3:29	3.30	17:48	5:23	2	0:02	34	
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	2	0:18	10	3:35	6.40	37:26	5:50	2	0:20	34	
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	7	1:59	21	5:09	9.00	55:53	6:12	2	2:19	34	
Brocken	3.10	28:38	9:14	3	0:56	9	6:12	12.10	1:24:31	6:59	2	3:15	33	
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	1	-	6	1:58	15.70	1:42:07	6:30	2	3:12	34	
Schlüsie	4.00	15:16	3:49	1	-	3	0:24	19.70	1:57:23	5:57	2	2:43	30	
Loddenke	3.20	13:57	4:21	1	-	5	1:04	22.90	2:11:20	5:44	2	2:41	33	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	1	-	4	0:59	26.20	2:25:57	5:34	2	2:05	7	22:50