



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wehmeier, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 162

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 2:26:45

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Loddenke	3.30	17:49	5:23	2	2:05	10	3:30	3.30	17:49	5:23	2	2:05	35
Schlüsie	3.10	19:21	6:14	2	1:20	8	3:18	6.40	37:10	5:48	2	3:25	35
Hermannsklippe	2.60	16:44	6:26	2	1:22	7	3:26	9.00	53:54	5:59	2	4:47	35
Brocken	3.10	29:17	9:26	2	2:32	12	6:51	12.10	1:23:11	6:52	2	7:19	34
Eiserner Handwe	3.60	18:01	5:00	2	1:47	10	2:23	15.70	1:41:12	6:26	2	9:06	35
Schlüsie	4.00	15:44	3:55	2	0:36	6	0:52	19.70	1:56:56	5:56	2	9:42	31
Loddenke	3.20	14:26	4:30	1	-	8	1:33	22.90	2:11:22	5:44	2	9:28	34
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	2	0:06	10	1:45	26.20	2:26:45	5:36	2	9:14	8 23:38