



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Pulvermüller, Christian**

Asociación: Pulvis Fitness Studio Harsum

Dorsal: 280

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:27:09

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 20(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:45	5:40	32	4:27	139	5:43	3.30	18:45	5:40	72	83	5:42	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	30	3:57	132	6:31	6.40	39:11	6:07	72	83	11:43	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	24	3:16	111	5:35	9.00	56:28	6:16	72	83	16:56	
Brocken	3.10	28:03	9:02	18	6:54	76	9:02	12.10	1:24:31	6:59	72	83	24:33	
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	21	3:00	79	5:02	15.70	1:42:01	6:29	72	83	29:35	
Schlüsie	4.00	15:57	3:59	18	2:28	74	4:44	19.70	1:57:58	5:59	67	83	34:19	
Loddenke	3.20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22.90	2:12:07	5:46	72	83	38:04	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	26.20	2:27:09	5:36	20	25:48	85	42:03