



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Zipper, Wolfgang

Asociación: Langenhagen

Dorsal: 123

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:27:11

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 21(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:04	5:28	26	3:46	105	5:02	3.30	18:04	5:28	71	84	5:01	
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	22	3:04	97	5:38	6.40	37:37	5:52	71	84	10:09	
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	18	2:36	88	4:55	9.00	54:14	6:01	71	84	14:42	
Brocken	3.10	29:25	9:29	27	8:16	106	10:24	12.10	1:23:39	6:54	71	84	23:41	
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	24	3:10	85	5:12	15.70	1:41:19	6:27	71	84	28:53	
Schlüsie	4.00	16:18	4:04	24	2:49	88	5:05	19.70	1:57:37	5:58	66	84	33:58	
Loddenke	3.20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22.90	2:11:46	5:45	71	84	37:43	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	20	2:45	79	4:22	26.20	2:27:11	5:37	21	25:50	86	42:05