



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Vaupel, Torge

Asociación: Goldenkenpower

Dorsal: 105

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:27:37

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 20(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:03	5:46	30	6:01	161	6:01	3.30	19:03	5:46	40	87	6:00	
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	19	5:34	102	5:48	6.40	38:46	6:03	40	87	11:18	
Hermannsklippe	2.60	16:57	6:31	20	5:00	101	5:15	9.00	55:43	6:11	40	87	16:11	
Brocken	3.10	28:16	9:07	18	8:11	81	9:15	12.10	1:23:59	6:56	40	87	24:01	
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	17	5:41	98	5:45	15.70	1:42:12	6:30	40	87	29:46	
Schlüsie	4.00	16:23	4:05	18	4:55	97	5:10	19.70	1:58:35	6:01	39	87	34:56	
Loddenke	3.20	14:14	4:26	17	3:43	79	3:50	22.90	2:12:49	5:47	40	87	38:46	
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	15	3:25	58	3:45	26.20	2:27:37	5:38	20	41:54	89	42:31