



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Vaupel, Torge

Asociación: Goldenkenpower

Dorsal: 105

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:27:37

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 20(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:03 | 5:46 | 30 | 6:01 | 161 | 6:01 | 3.30 | 19:03 | 5:46 | 40 | 87 | 6:00 | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:43 | 6:21 | 19 | 5:34 | 102 | 5:48 | 6.40 | 38:46 | 6:03 | 40 | 87 | 11:18 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:57 | 6:31 | 20 | 5:00 | 101 | 5:15 | 9.00 | 55:43 | 6:11 | 40 | 87 | 16:11 | |
| Brocken | 3.10 | 28:16 | 9:07 | 18 | 8:11 | 81 | 9:15 | 12.10 | 1:23:59 | 6:56 | 40 | 87 | 24:01 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:13 | 5:03 | 17 | 5:41 | 98 | 5:45 | 15.70 | 1:42:12 | 6:30 | 40 | 87 | 29:46 | |
| Schlüsie | 4.00 | 16:23 | 4:05 | 18 | 4:55 | 97 | 5:10 | 19.70 | 1:58:35 | 6:01 | 39 | 87 | 34:56 | |
| Loddenke | 3.20 | 14:14 | 4:26 | 17 | 3:43 | 79 | 3:50 | 22.90 | 2:12:49 | 5:47 | 40 | 87 | 38:46 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:48 | 4:29 | 15 | 3:25 | 58 | 3:45 | 26.20 | 2:27:37 | 5:38 | 20 | 41:54 | 89 | 42:31 |