



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

von Iven, Katrin

Asociación: LSG Ascania Aschersleben

Dorsal: 226

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:27:51

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women				cat	cat	Women	
Loddenke	3.30	18:18	5:32	4	1:13	13	3.30	18:18	5:32	2	0:06	36	
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	3	1:52	12	6.40	38:27	6:00	2	1:58	36	
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	2	1:33	8	9.00	55:30	6:10	2	3:31	36	
Brocken	3.10	29:25	9:29	3	5:11	13	12.10	1:24:55	7:01	2	8:42	35	
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	4	2:27	13	15.70	1:43:16	6:34	2	11:09	36	
Schlüsie	4.00	15:56	3:59	2	0:38	8	19.70	1:59:12	6:03	2	11:47	32	
Loddenke	3.20	13:37	4:15	2	0:28	3	22.90	2:12:49	5:47	2	12:15	35	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	2	1:05	6	26.20	2:27:51	5:38	2	13:20	9	24:44