



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Rinke, Steven

Asociación: FSG Drübeck

Dorsal: 232

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:27:55

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:10	5:12	10	4:08	69	4:08	3.30	17:10	5:12	14	88	4:07	
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	13	5:36	96	5:36	6.40	36:41	5:43	14	88	9:13	
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	11	5:27	104	5:27	9.00	53:50	5:58	14	88	14:18	
Brocken	3.10	28:34	9:12	10	9:33	90	9:33	12.10	1:22:24	6:48	14	1:41	88	22:26
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	10	5:26	91	5:26	15.70	1:40:18	6:23	14	88	27:52	
Schlüsie	4.00	16:21	4:05	9	5:08	93	5:08	19.70	1:56:39	5:55	13	88	33:00	
Loddenke	3.20	14:46	4:36	9	4:22	97	4:22	22.90	2:11:25	5:44	14	88	37:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	11	5:27	124	5:27	26.20	2:27:55	5:38	10	42:49	90	42:49