



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Mämecke, Maik

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 234

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:28:20

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 23(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:43	5:22	21	3:25	92	4:41	3.30	17:43	5:22	69	92	4:40	
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	25	3:34	114	6:08	6.40	37:46	5:54	69	92	10:18	
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	22	3:09	107	5:28	9.00	54:56	6:06	69	92	15:24	
Brocken	3.10	29:20	9:27	25	8:11	103	10:19	12.10	1:24:16	6:57	69	92	24:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15.70	1:41:17	6:27	69	92	28:51	
Schlüsie	4.00	15:52	3:58	17	2:23	70	4:39	19.70	1:57:09	5:56	64	92	33:30	
Loddenke	3.20	15:07	4:43	28	3:13	107	4:43	22.90	2:12:16	5:46	69	92	38:13	
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	27	3:24	107	5:01	26.20	2:28:20	5:39	23	26:59	94	43:14