



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Albrecht, Jörg

Asociación: TSG Calbe/Saale

Dorsal: 148

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:28:25

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 24(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:29	95	4:45	3.30	17:47	5:23	68	86	4:44	
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	24	3:32	111	6:06	6.40	37:48	5:54	68	91	10:20	
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	28	3:43	130	6:02	9.00	55:32	6:10	68	94	16:00	
Brocken	3.10	29:16	9:26	24	8:07	101	10:15	12.10	1:24:48	7:00	68	94	24:50	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	25	3:22	87	5:24	15.70	1:42:40	6:32	68	94	30:14	
Schlüsie	4.00	16:19	4:04	25	2:50	89	5:06	19.70	1:58:59	6:02	63	94	35:20	
Loddenke	3.20	14:26	4:30	24	2:32	86	4:02	22.90	2:13:25	5:49	68	94	39:22	
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	16	2:20	67	3:57	26.20	2:28:25	5:39	24	27:04	96	43:19