



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Mahnkopf, Maike

Asociación: LG Volkersheim

Dorsal: 180

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:28:39

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	17:05	5:10	1	-	5	2:46	3.30	17:05	5:10	3		38	
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	2	1:10	9	3:24	6.40	36:32	5:42	3	0:03	38	
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	4	1:58	12	4:10	9.00	54:00	6:00	3	2:01	38	
Brocken	3.10	29:37	9:33	4	5:23	15	7:11	12.10	1:23:37	6:54	3	7:24	37	
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	2	2:06	9	2:22	15.70	1:41:37	6:28	3	9:30	38	
Schlüsie	4.00	17:24	4:20	4	2:06	13	2:32	19.70	1:59:01	6:02	3	11:36	34	
Loddenke	3.20	14:21	4:29	3	1:12	7	1:28	22.90	2:13:22	5:49	3	12:48	37	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	3	1:20	8	1:39	26.20	2:28:39	5:40	3	14:08	11	25:32