



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Graupe, Manfred

Asociación: LAV Alfeld

Dorsal: 167

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:28:57

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:05	5:28	7	3:04	107	5:03	3.30	18:05	5:28	24	46	5:02	
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	5	2:04	81	5:07	6.40	37:07	5:47	24	98	9:39	
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	5	1:27	76	4:35	9.00	53:24	5:56	24	98	13:52	
Brocken	3.10	28:23	9:09	7	1:22	85	9:22	12.10	1:21:47	6:45	24	98	21:49	
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	5	1:45	69	4:41	15.70	1:38:56	6:18	24	98	26:30	
Schlüsie	4.00	15:56	3:59	4	1:41	72	4:43	19.70	1:54:52	5:49	22	98	31:13	
Loddenke	3.20	16:17	5:05	12	3:15	155	5:53	22.90	2:11:09	5:43	24	98	37:06	
Ilseburg/Markt	3.30	17:48	5:23	16	4:36	176	6:45	26.20	2:28:57	5:41	8	18:59	100	43:51