



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Rox, Andreas**

Asociación: Ebersbach

Dorsal: 339

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:29:07

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 12(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició retraso	posició retraso	posició retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso								
Loddenke	3.30	18:00	5:27	13	2:46	102	4:58	3.30	18:00	5:27	37	99	4:57	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	11	2:47	87	5:17	6.40	37:12	5:48	37	99	9:44	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	11	3:04	93	4:58	9.00	53:52	5:59	37	99	14:20	
Brocken	3.10	27:30	8:52	8	5:06	67	8:29	12.10	1:21:22	6:43	37	99	21:24	
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	19	5:29	127	6:33	15.70	1:40:23	6:23	35	80	27:57	
Schlüsie	4.00	17:11	4:17	19	4:22	120	5:58	19.70	1:57:34	5:58	35	99	33:55	
Loddenke	3.20	15:17	4:46	18	3:57	111	4:53	22.90	2:12:51	5:48	37	99	38:48	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	19	4:07	113	5:13	26.20	2:29:07	5:41	12	31:15	101	44:01