



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kanzog, Holger

Asociación: Lübeck  
Dorsal: 10

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:31:10

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 25(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Loddenke	3.30	-	-	73	311			3.30	-	-	73	311		
Schlüsie	3.10	-	-	73	311			6.40	-	-	73	311		
Hermannsklippe	2.60	-	-	73	311			9.00	-	-	73	311		
Brocken	3.10	-	-	73	311			12.10	-	-	73	311		
Eiserner Handwe	3.60	-	-	73	310			15.70	-	-	73	310		
Schlüsie	4.00	-	-	69	289			19.70	-	-	69	288		
Loddenke	3.20	-	-	73	309			22.90	-	-	73	309		
Ilseburg/Markt	3.30	2:31:10	45:48	73	2:18:30	310	2:20:07	26.20	2:31:10	5:46	25	29:49	104	46:04