



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Pape, Ute**

Asociación: Dasseler SC

Dorsal: 300

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:30:57

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:23:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	17:33	5:19	1	-	6	3:14	3.30	17:33	5:19	3		39	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	3	0:46	11	4:03	6.40	37:39	5:52	3	0:33	39	
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	3	1:06	13	4:16	9.00	55:13	6:08	3	1:39	39	
Brocken	3.10	29:42	9:34	4	2:00	16	7:16	12.10	1:24:55	7:01	3	3:39	35	
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	3	0:38	12	2:36	15.70	1:43:09	6:34	3	4:14	39	
Schlüsie	4.00	16:08	4:01	3	0:52	9	1:16	19.70	1:59:17	6:03	3	4:37	24	
Loddenke	3.20	14:49	4:37	3	0:52	10	1:56	22.90	2:14:06	5:51	3	5:27	38	
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	8	2:14	21	3:13	26.20	2:30:57	5:45	3	7:05	12	27:50