



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Pape, Ute

Asociación: Dasseler SC

Dorsal: 300

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:30:57

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:23:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Loddenke	3.30	17:33	5:19	1	-	6	3:14	3.30	17:33	5:19	3			39
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	3	0:46	11	4:03	6.40	37:39	5:52	3	0:33		39
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	3	1:06	13	4:16	9.00	55:13	6:08	3	1:39		39
Brocken	3.10	29:42	9:34	4	2:00	16	7:16	12.10	1:24:55	7:01	3	3:39		35
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	3	0:38	12	2:36	15.70	1:43:09	6:34	3	4:14		39
Schlüsie	4.00	16:08	4:01	3	0:52	9	1:16	19.70	1:59:17	6:03	3	4:37		24
Loddenke	3.20	14:49	4:37	3	0:52	10	1:56	22.90	2:14:06	5:51	3	5:27		38
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	8	2:14	21	3:13	26.20	2:30:57	5:45	3	7:05	12	27:50