



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Holub, Ulrich

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 145

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:31:12

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 26(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Loddenke	3.30	16:55	5:07	16	2:37	62	3:53	3.30	16:55	5:07	67	102	3:52	
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	28	3:41	123	6:15	6.40	37:05	5:47	67	102	9:37	
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	32	3:48	137	6:07	9.00	54:54	6:05	67	102	15:22	
Brocken	3.10	29:51	9:37	30	8:42	117	10:50	12.10	1:24:45	7:00	67	102	24:47	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	19	2:55	77	4:57	15.70	1:42:10	6:30	67	102	29:44	
Schlüsie	4.00	16:09	4:02	20	2:40	79	4:56	19.70	1:58:19	6:00	62	102	34:40	
Loddenke	3.20	16:05	5:01	36	4:11	144	5:41	22.90	2:14:24	5:52	67	102	40:21	
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	37	4:08	135	5:45	26.20	2:31:12	5:46	26	29:51	105	46:06