



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Boeltzig, Birko

Asociación: Kissenbrück

Dorsal: 185

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:31:50

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 27(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:48	6:00	47	5:30	187	6:46	3.30	19:48	6:00	66	0:04	105	6:45
Schlüsie	3.10	20:54	6:44	35	4:25	147	6:59	6.40	40:42	6:21	66		105	13:14
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	23	3:10	108	5:29	9.00	57:53	6:25	66		105	18:21
Brocken	3.10	28:53	9:19	22	7:44	96	9:52	12.10	1:26:46	7:10	66		105	26:48
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	25	3:22	87	5:24	15.70	1:44:38	6:39	66		105	32:12
Schlüsie	4.00	16:07	4:01	19	2:38	77	4:54	19.70	2:00:45	6:07	52		105	37:06
Loddenke	3.20	14:49	4:37	26	2:55	98	4:25	22.90	2:15:34	5:55	66		105	41:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	30	3:36	113	5:13	26.20	2:31:50	5:47	27	30:29	108	46:44