



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Liebau, Torsten

Asociación: SG Commerzbank Quedlinburg

Dorsal: 392

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:33:19

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 28(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso		
			cat	cat	Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	19:09	5:48	39	4:51	166	6:07	3.30	19:09	5:48	65	107	6:06	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	38	4:33	155	7:07	6.40	40:11	6:16	65	107	12:43	
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	28	3:43	130	6:02	9.00	57:55	6:26	65	107	18:23	
Brocken	3.10	31:36	10:11	39	10:27	159	12:35	12.10	1:29:31	7:23	65	107	29:33	
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	17	2:46	73	4:48	15.70	1:46:47	6:48	65	107	34:21	
Schlüsie	4.00	15:24	3:51	13	1:55	58	4:11	19.70	2:02:11	6:12	60	107	38:32	
Loddenke	3.20	14:15	4:27	21	2:21	81	3:51	22.90	2:16:26	5:57	65	107	42:23	
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	39	4:13	138	5:50	26.20	2:33:19	5:51	28	31:58	111	48:13