



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kos, Michael

Asociación: MTV Altendorf

Dorsal: 114

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:33:51

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 29(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Loddenke	3.30	19:19	5:51	41	5:01	173	6:17	3.30	19:19	5:51	55	108	6:16	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	31	4:08	135	6:42	6.40	39:56	6:14	55	108	12:28	
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	33	3:54	141	6:13	9.00	57:51	6:25	55	108	18:19	
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:28:46	7:20	55	108	28:48	
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	30	4:12	112	6:14	15.70	1:47:28	6:50	55	108	35:02	
Schlüsie	4.00	16:16	4:03	23	2:47	85	5:03	19.70	2:03:44	6:16	59	108	40:05	
Loddenke	3.20	14:32	4:32	25	2:38	91	4:08	22.90	2:18:16	6:02	55	108	44:13	
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	24	2:55	90	4:32	26.20	2:33:51	5:52	29	32:30	112	48:45