



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kos, Michael

Asociación: MTV Altendorf

Dorsal: 114

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:33:51

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 29(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:19	5:51	41	5:01	173	6:17	3.30	19:19	5:51	55	108	6:16	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	31	4:08	135	6:42	6.40	39:56	6:14	55	108	12:28	
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	33	3:54	141	6:13	9.00	57:51	6:25	55	108	18:19	
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:28:46	7:20	55	108	28:48	
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	30	4:12	112	6:14	15.70	1:47:28	6:50	55	108	35:02	
Schlüsie	4.00	16:16	4:03	23	2:47	85	5:03	19.70	2:03:44	6:16	59	108	40:05	
Loddenke	3.20	14:32	4:32	25	2:38	91	4:08	22.90	2:18:16	6:02	55	108	44:13	
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	24	2:55	90	4:32	26.20	2:33:51	5:52	29	32:30	112	48:45