



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

Hilpert, Dirk

Asociación: Berlin

Dorsal: 138

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:34:11

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 30(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Loddenke	3.30	19:12	5:49	40	4:54	170	6:10	3.30	19:12	5:49	63	109	6:09	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	26	3:37	117	6:11	6.40	39:18	6:08	63	109	11:50	
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	25	3:21	114	5:40	9.00	56:40	6:17	63	109	17:08	
Brocken	3.10	27:28	8:51	15	6:19	65	8:27	12.10	1:24:08	6:57	63	109	24:10	
Eiserner Handwe	3.60	20:16	5:37	43	5:46	171	7:48	15.70	1:44:24	6:38	63	109	31:58	
Schlüsie	4.00	17:40	4:25	32	4:11	137	6:27	19.70	2:02:04	6:11	58	109	38:25	
Loddenke	3.20	15:32	4:51	30	3:38	122	5:08	22.90	2:17:36	6:00	63	109	43:33	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	33	3:55	126	5:32	26.20	2:34:11	5:53	30	32:50	113	49:05