



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Werzner, Holger

Asociación: Freiburger Windhunde

Dorsal: 320

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:34:26

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 15(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:33	5:37	19	3:19	130	5:31	3.30	18:33	5:37	40	111	5:30	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	16	3:41	117	6:11	6.40	38:39	6:02	40	111	11:11	
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	15	3:46	114	5:40	9.00	56:01	6:13	40	111	16:29	
Brocken	3.10	30:51	9:57	19	8:27	140	11:50	12.10	1:26:52	7:10	40	111	26:54	
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	23	5:46	144	6:50	15.70	1:46:10	6:45	40	111	33:44	
Schlüsie	4.00	17:37	4:24	23	4:48	133	6:24	19.70	2:03:47	6:17	38	111	40:08	
Loddenke	3.20	15:05	4:42	15	3:45	105	4:41	22.90	2:18:52	6:03	40	111	44:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	14	3:25	89	4:31	26.20	2:34:26	5:53	15	36:34	115	49:20