



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bardehle, Lutz

Asociación: VfB Salzkotten

Dorsal: 316

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:34:40

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 31(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:11	5:30	28	3:53	112	5:09	3.30	18:11	5:30	62	112	5:08	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	21	2:43	87	5:17	6.40	37:23	5:50	62	112	9:55	
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	21	2:47	98	5:06	9.00	54:11	6:01	62	112	14:39	
Brocken	3.10	30:51	9:57	34	9:42	140	11:50	12.10	1:25:02	7:01	62	112	25:04	
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	28	4:07	108	6:09	15.70	1:43:39	6:36	62	112	31:13	
Schlüsie	4.00	17:11	4:17	29	3:42	120	5:58	19.70	2:00:50	6:08	57	112	37:11	
Loddenke	3.20	16:08	5:02	37	4:14	147	5:44	22.90	2:16:58	5:58	62	112	42:55	
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	46	5:02	172	6:39	26.20	2:34:40	5:54	31	33:19	116	49:34