



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Spomer, Lutz

Asociación: Delligser SC

Dorsal: 83

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:35:01

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 21(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:59	5:45	28	5:57	154	5:57	3.30	18:59	5:45	41	113	5:56	
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	20	5:54	114	6:08	6.40	39:02	6:05	41	113	11:34	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	22	5:20	111	5:35	9.00	56:19	6:15	41	113	16:47	
Brocken	3.10	31:42	10:13	29	11:37	162	12:41	12.10	1:28:01	7:16	41	113	28:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	19	5:51	104	5:55	15.70	1:46:24	6:46	41	113	33:58	
Schlüsie	4.00	16:24	4:05	19	4:56	98	5:11	19.70	2:02:48	6:14	40	113	39:09	
Loddenke	3.20	15:29	4:50	23	4:58	117	5:05	22.90	2:18:17	6:02	41	113	44:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	25	5:21	132	5:41	26.20	2:35:01	5:55	21	49:18	117	49:55