



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ochmann, Thomas

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 199

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:35:15

velocidad: 10.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 22(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:48	5:41	23	5:46	143	5:46	3.30	18:48	5:41	42	114	5:45	
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	25	6:46	148	7:00	6.40	39:43	6:12	6	114	12:15	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	28	6:19	155	6:34	9.00	57:59	6:26	42	114	18:27	
Brocken	3.10	32:36	10:30	34	12:31	181	13:35	12.10	1:30:35	7:29	42	0:04	114	30:37
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	24	6:40	139	6:44	15.70	1:49:47	6:59	42	114	37:21	
Schlüsie	4.00	16:15	4:03	16	4:47	83	5:02	19.70	2:06:02	6:23	41	114	42:23	
Loddenke	3.20	14:14	4:26	17	3:43	79	3:50	22.90	2:20:16	6:07	42	114	46:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	16	3:36	65	3:56	26.20	2:35:15	5:55	22	49:32	118	50:09