



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lischka, Karl

Asociación: MT-Melsungen

Dorsal: 333

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 2:35:20

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:12	6:07	8	3:34	210	7:10	3.30	20:12	6:07	18	116	7:09	
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	7	2:24	152	7:04	6.40	41:11	6:26	18	116	13:43	
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	6	1:39	124	5:51	9.00	58:44	6:31	18	116	19:12	
Brocken	3.10	30:32	9:50	6	3:58	131	11:31	12.10	1:29:16	7:22	18	116	29:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	5	1:47	92	5:27	15.70	1:47:11	6:49	18	116	34:45	
Schlüsie	4.00	16:20	4:04	5	1:17	91	5:07	19.70	2:03:31	6:16	14	116	39:52	
Loddenke	3.20	14:35	4:33	4	0:54	93	4:11	22.90	2:18:06	6:01	18	116	44:03	
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	4	2:21	149	6:11	26.20	2:35:20	5:55	5	17:04	120	50:14