



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bedemann, Torsten

Asociación: Ziltendorfer Rennmäuse

Dorsal: 205

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:35:55

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 32(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:23	5:16	19	3:05	76	4:21	3.30	17:23	5:16	61	76	4:20	
Schlüsie	3.10	19:04	6:09	20	2:35	83	5:09	6.40	36:27	5:41	61	118	8:59	
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	31	3:47	136	6:06	9.00	54:15	6:01	61	118	14:43	
Brocken	3.10	30:05	9:42	31	8:56	121	11:04	12.10	1:24:20	6:58	61	118	24:22	
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	29	4:09	110	6:11	15.70	1:42:59	6:33	61	118	30:33	
Schlüsie	4.00	17:23	4:20	30	3:54	126	6:10	19.70	2:00:22	6:06	56	91	36:43	
Loddenke	3.20	18:34	5:48	51	6:40	217	8:10	22.90	2:18:56	6:04	61	118	44:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	40	4:19	143	5:56	26.20	2:35:55	5:57	32	34:34	122	50:49