



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kugenbuch, Ingo

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 77

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:38:25

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 26(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:33	5:19	17	4:31	86	4:31	3.30	17:33	5:19	2	71	4:30	
Schlüsie	3.10	20:17	6:32	21	6:08	126	6:22	6.40	37:50	5:54	2	132	10:22	
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	24	5:50	134	6:05	9.00	55:37	6:10	2	132	16:05	
Brocken	3.10	30:40	9:53	24	10:35	137	11:39	12.10	1:26:17	7:07	2	132	26:19	
Eiserner Handwe	3.60	20:52	5:47	32	8:20	197	8:24	15.70	1:47:09	6:49	2	124	34:43	
Schlüsie	4.00	17:37	4:24	24	6:09	133	6:24	19.70	2:04:46	6:20	3	132	41:07	
Loddenke	3.20	15:47	4:55	25	5:16	132	5:23	22.90	2:20:33	6:08	2	132	46:30	
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	29	6:29	177	6:49	26.20	2:38:25	6:02	26	52:42	136	53:19