



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Genrich, Dr. Florian

Asociación: Post SV Holzminden

Dorsal: 36

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:38:46

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | retraso | retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|------|---------|-------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|---------|
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:45 | 5:59 | 16 | 5:58 | 186 | 6:43 | 3.30 | 19:45 | 5:59 | 1 | - | 136 | 6:42 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:28 | 6:55 | 16 | 5:43 | 175 | 7:33 | 6.40 | 41:13 | 6:26 | 1 | - | 136 | 13:45 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:00 | 7:18 | 18 | 5:48 | 184 | 7:18 | 9.00 | 1:00:13 | 6:41 | 1 | - | 136 | 20:41 |
| Brocken | 3.10 | 30:51 | 9:57 | 16 | 8:41 | 140 | 11:50 | 12.10 | 1:31:04 | 7:31 | 1 | - | 136 | 31:06 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:42 | 5:11 | 10 | 4:04 | 112 | 6:14 | 15.70 | 1:49:46 | 6:59 | 1 | - | 136 | 37:20 |
| Schlüsie | 4.00 | 17:42 | 4:25 | 12 | 5:01 | 140 | 6:29 | 19.70 | 2:07:28 | 6:28 | 1 | - | 136 | 43:49 |
| Loddenke | 3.20 | 15:22 | 4:48 | 9 | 2:46 | 114 | 4:58 | 22.90 | 2:22:50 | 6:14 | 1 | - | 136 | 48:47 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:56 | 4:49 | 7 | 2:38 | 101 | 4:53 | 26.20 | 2:38:46 | 6:03 | 12 | 38:26 | 140 | 53:40 |