



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Steppe, Lutz

Asociación: Die weißen Kenianer
Dorsal: 59

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:39:14

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 34(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:17	5:32	29	3:59	113	5:15	3.30	18:17	5:32	59	138	5:14	
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	46	5:10	182	7:44	6.40	39:56	6:14	55	108	12:28	
Hermannsklippe	2.60	19:22	7:26	45	5:21	198	7:40	9.00	59:18	6:35	59	138	19:46	
Brocken	3.10	32:42	10:32	44	11:33	187	13:41	12.10	1:32:00	7:36	59	1:24	138	32:02
Eiserner Handwe	3.60	18:15	5:04	27	3:45	100	5:47	15.70	1:50:15	7:01	59	138	37:49	
Schlüsie	4.00	16:59	4:14	28	3:30	114	5:46	19.70	2:07:14	6:27	54	138	43:35	
Loddenke	3.20	15:38	4:53	32	3:44	127	5:14	22.90	2:22:52	6:14	59	138	48:49	
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	31	3:42	118	5:19	26.20	2:39:14	6:04	34	37:53	142	54:08