



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Zillmann, Uwe

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 371

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:39:33

velocidad: 9.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 146 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 36(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Loddenke	3.30	-	-	73	311			3.30	-	-	73	311		
Schlüsie	3.10	-	-	73	311			6.40	-	-	73	311		
Hermannsklippe	2.60	-	-	73	311			9.00	-	-	73	311		
Brocken	3.10	-	-	73	311			12.10	-	-	73	311		
Eiserner Handwe	3.60	-	-	73	310			15.70	-	-	73	310		
Schlüsie	4.00	-	-	69	289			19.70	-	-	69	288		
Loddenke	3.20	-	-	73	309			22.90	-	-	73	309		
Ilseburg/Markt	3.30	2:39:33	48:20	74	2:26:53	312	2:28:30	26.20	2:39:33	6:05	36	38:12	146	54:27