



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Möller, Udo

Asociación: SPIRIDON Laufmagazin

Dorsal: 81

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:39:18

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 22(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:12	5:12	8	1:58	70	4:10	3.30	17:12	5:12	47	125	4:09	
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	17	3:56	129	6:26	6.40	37:33	5:52	47	86	10:05	
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	23	4:45	159	6:39	9.00	55:54	6:12	47	139	16:22	
Brocken	3.10	32:39	10:31	26	10:15	183	13:38	12.10	1:28:33	7:19	47	139	28:35	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	9	4:20	87	5:24	15.70	1:46:25	6:46	47	117	33:59	
Schlüsie	4.00	17:34	4:23	21	4:45	130	6:21	19.70	2:03:59	6:17	45	139	40:20	
Loddenke	3.20	17:23	5:25	35	6:03	193	6:59	22.90	2:21:22	6:10	47	139	47:19	
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	30	5:47	179	6:53	26.20	2:39:18	6:04	22	41:26	143	54:12