



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Witzel, Dirk

Asociación: Ribnitz-Damgarten

Dorsal: 2

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:39:24

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 35(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:36	5:38	31	4:18	133	5:34	3.30	18:36	5:38	58	141	5:33	
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	34	4:23	145	6:57	6.40	39:28	6:10	58	141	12:00	
Hermannsklippe	2.60	19:29	7:29	46	5:28	203	7:47	9.00	58:57	6:33	58	141	19:25	
Brocken	3.10	32:58	10:38	47	11:49	194	13:57	12.10	1:31:55	7:35	58	1:19	141	31:57
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	31	4:19	117	6:21	15.70	1:50:44	7:03	58	0:18	141	38:18
Schlüsie	4.00	18:41	4:40	45	5:12	176	7:28	19.70	2:09:25	6:34	53	141	45:46	
Loddenke	3.20	14:18	4:28	23	2:24	83	3:54	22.90	2:23:43	6:16	58	141	49:40	
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	25	3:01	95	4:38	26.20	2:39:24	6:05	35	38:03	145	54:18