



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Gastmann, Andreas

Asociación: TuS Bothfeld
Dorsal: 147

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:39:57

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 29(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:18	5:32	20	5:16	114	5:16	3.30	18:18	5:32	5	140	5:15	
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	30	6:59	162	7:13	6.40	39:26	6:09	5	142	11:58	
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	26	6:05	146	6:20	9.00	57:28	6:23	5	142	17:56	
Brocken	3.10	29:56	9:39	20	9:51	119	10:55	12.10	1:27:24	7:13	5	142	27:26	
Eiserner Handwe	3.60	19:28	5:24	27	6:56	152	7:00	15.70	1:46:52	6:48	5	142	34:26	
Schlüsie	4.00	18:57	4:44	30	7:29	189	7:44	19.70	2:05:49	6:23	6	142	42:10	
Loddenke	3.20	16:51	5:15	29	6:20	176	6:27	22.90	2:22:40	6:13	5	142	48:37	
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	28	5:54	151	6:14	26.20	2:39:57	6:06	29	54:14	147	54:51