



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kreibohm, Sabrina

Asociación: MTV Goslar

Dorsal: 171

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 2:39:55

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Loddenke	3.30	20:05	6:05	4	5:46	24	5:46	3.30	20:05	6:05	4	5:46	44	
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	3	5:02	17	5:02	6.40	41:10	6:25	4	10:48	44	
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	4	4:47	18	4:47	9.00	59:15	6:34	4	15:35	44	
Brocken	3.10	32:07	10:21	6	9:41	24	9:41	12.10	1:31:22	7:33	4	25:16	43	
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	4	3:24	15	3:24	15.70	1:50:24	7:01	4	28:40	44	
Schlüsie	4.00	17:38	4:24	4	2:46	15	2:46	19.70	2:08:02	6:29	4	31:26	40	
Loddenke	3.20	15:15	4:45	3	2:22	13	2:22	22.90	2:23:17	6:15	4	33:48	43	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	3	3:00	17	3:00	26.20	2:39:55	6:06	4	36:48	17	36:48