



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne an der Lippe

Dorsal: 42

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:40:32

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:48	5:23	6	2:47	97	4:46	3.30	17:48	5:23	21	144	4:45	
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	10	3:43	138	6:46	6.40	38:29	6:00	21	144	11:01	
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	11	2:57	134	6:05	9.00	56:16	6:15	21	144	16:44	
Brocken	3.10	30:29	9:50	10	3:28	130	11:28	12.10	1:26:45	7:10	21	144	26:47	
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	12	4:24	157	7:20	15.70	1:46:33	6:47	21	144	34:07	
Schlüsie	4.00	18:42	4:40	17	4:27	177	7:29	19.70	2:05:15	6:21	19	144	41:36	
Loddenke	3.20	16:52	5:16	16	3:50	177	6:28	22.90	2:22:07	6:12	21	144	48:04	
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	21	5:13	203	7:22	26.20	2:40:32	6:07	11	30:34	149	55:26