



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Berke, Sybille

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 243

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:40:40

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	18:11	5:30	2	1:06	11	3:52	3.30	18:11	5:30	6		46	
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	6	2:30	16	4:44	6.40	38:58	6:05	6	2:29	46	
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	6	3:04	22	5:16	9.00	57:32	6:23	6	5:33	46	
Brocken	3.10	35:02	11:18	8	10:48	33	12:36	12.10	1:32:34	7:39	6	16:21	45	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	3	2:08	11	2:24	15.70	1:50:36	7:02	6	18:29	46	
Schlüsie	4.00	16:42	4:10	3	1:24	10	1:50	19.70	2:07:18	6:27	6	19:53	42	
Loddenke	3.20	15:49	4:56	5	2:40	22	2:56	22.90	2:23:07	6:14	6	22:33	45	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	6	3:36	25	3:55	26.20	2:40:40	6:07	6	26:09	19	37:33