



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wand, Patrick

Asociación: SV Heuthen

Dorsal: 104

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:40:44

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:02	5:46	15	5:15	158	6:00	3.30	19:02	5:46	12	145	5:59	
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	14	4:45	133	6:35	6.40	39:32	6:10	12	145	12:04	
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	19	5:55	189	7:25	9.00	58:39	6:30	12	145	19:07	
Brocken	3.10	31:22	10:07	18	9:12	155	12:21	12.10	1:30:01	7:26	12	145	30:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	9	4:02	111	6:12	15.70	1:48:41	6:55	12	145	36:15	
Schlüsie	4.00	18:37	4:39	15	5:56	175	7:24	19.70	2:07:18	6:27	12	145	43:39	
Loddenke	3.20	16:33	5:10	14	3:57	165	6:09	22.90	2:23:51	6:16	12	1:01	145	49:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	12	3:35	138	5:50	26.20	2:40:44	6:08	13	40:24	150	55:38