



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lehmann, Eik

Asociación: Berliner TSC

Dorsal: 334

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:41:20

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:01	6:03	17	6:14	202	6:59	3.30	20:01	6:03	11	0:16	146	6:58
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	15	5:17	155	7:07	6.40	41:03	6:24	11		146	13:35
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	15	4:56	151	6:26	9.00	59:11	6:34	11		146	19:39
Brocken	3.10	30:39	9:53	15	8:29	135	11:38	12.10	1:29:50	7:25	11		146	29:52
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	13	4:17	122	6:27	15.70	1:48:45	6:55	11		146	36:19
Schlüsie	4.00	17:40	4:25	11	4:59	137	6:27	19.70	2:06:25	6:25	11		146	42:46
Loddenke	3.20	16:24	5:07	12	3:48	161	6:00	22.90	2:22:49	6:14	11		146	48:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	17	5:13	205	7:28	26.20	2:41:20	6:09	14	41:00	151	56:14