



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Jensen, Ib

Asociación: Kolding Motion

Dorsal: 20

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:42:24

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 25(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:42	6:16	33	5:28	227	7:40	3.30	20:42	6:16	50	0:33	149	7:39
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	29	5:52	208	8:22	6.40	42:59	6:42	50		149	15:31
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	31	6:08	210	8:02	9.00	1:02:43	6:58	50		149	23:11
Brocken	3.10	31:34	10:10	21	9:10	158	12:33	12.10	1:34:17	7:47	50		149	34:19
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	21	5:37	135	6:41	15.70	1:53:26	7:13	50		149	41:00
Schlüsie	4.00	17:42	4:25	25	4:53	140	6:29	19.70	2:11:08	6:39	2		149	47:29
Loddenke	3.20	15:45	4:55	22	4:25	130	5:21	22.90	2:26:53	6:24	14		149	52:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	12	3:22	86	4:28	26.20	2:42:24	6:11	25	44:32	154	57:18