



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Gille, Wiegbert

Asociación: VfL Hüpstedt

Dorsal: 387

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:42:38

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 12(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:26	5:53	15	4:25	177	6:24	3.30	19:26	5:53	20	151	6:23	
Schlüsie	3.10	20:44	6:41	11	3:46	141	6:49	6.40	40:10	6:16	20	151	12:42	
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	13	3:09	143	6:17	9.00	58:09	6:27	20	134	18:37	
Brocken	3.10	30:52	9:57	12	3:51	143	11:51	12.10	1:29:01	7:21	20	151	29:03	
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	17	5:31	198	8:27	15.70	1:49:56	7:00	20	151	37:30	
Schlüsie	4.00	18:26	4:36	14	4:11	167	7:13	19.70	2:08:22	6:30	18	151	44:43	
Loddenke	3.20	16:11	5:03	11	3:09	153	5:47	22.90	2:24:33	6:18	20	151	50:30	
Ilseburg/Markt	3.30	18:05	5:28	20	4:53	186	7:02	26.20	2:42:38	6:12	12	32:40	156	57:32