



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 294

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:42:45

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 26(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:24	5:34	17	3:10	122	5:22	3.30	18:24	5:34	14	152	5:21	
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	19	4:06	134	6:36	6.40	38:55	6:04	14	152	11:27	
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	19	4:28	148	6:22	9.00	56:59	6:19	14	152	17:27	
Brocken	3.10	32:30	10:29	25	10:06	179	13:29	12.10	1:29:29	7:23	14	152	29:31	
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	27	6:07	155	7:11	15.70	1:49:08	6:57	14	152	36:42	
Schlüsie	4.00	18:25	4:36	28	5:36	162	7:12	19.70	2:07:33	6:28	3	152	43:54	
Loddenke	3.20	16:52	5:16	32	5:32	177	6:28	22.90	2:24:25	6:18	2	152	50:22	
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	33	6:11	196	7:17	26.20	2:42:45	6:12	26	44:53	157	57:39