



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hentsch, Dr. Thorsten

Asociación: SV Hermsdorf
Dorsal: 362

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:42:59

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 40(de 74)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:04	5:46	36	4:46	162	6:02	3.30	19:04	5:46	18	58	6:01	
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	32	4:11	137	6:45	6.40	39:44	6:12	18	155	12:16	
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	42	4:49	179	7:08	9.00	58:34	6:30	18	155	19:02	
Brocken	3.10	30:34	9:51	32	9:25	134	11:33	12.10	1:29:08	7:21	18	155	29:10	
Eiserner Handwe	3.60	21:33	5:59	49	7:03	214	9:05	15.70	1:50:41	7:02	18	0:15	155	38:15
Schlüsie	4.00	19:42	4:55	51	6:13	215	8:29	19.70	2:10:23	6:37	15	155	46:44	
Loddenke	3.20	16:23	5:07	40	4:29	160	5:59	22.90	2:26:46	6:24	18	155	52:43	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	29	3:33	111	5:10	26.20	2:42:59	6:13	40	41:38	160	57:53