



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kroll, Gunnar

Asociación: Neuruppin  
Dorsal: 321

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:43:13

velocidad: 9.56 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 161 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 41(de 74)  
mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:31	5:00	9	2:13	46	3:29	3.30	16:31	5:00	17	156	3:28	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	26	3:37	117	6:11	6.40	36:37	5:43	17	156	9:09	
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	37	4:23	163	6:42	9.00	55:01	6:06	17	156	15:29	
Brocken	3.10	32:53	10:36	46	11:44	191	13:52	12.10	1:27:54	7:15	17	156	27:56	
Eiserner Handwe	3.60	22:37	6:16	56	8:07	238	10:09	15.70	1:50:31	7:02	17	0:05	156	38:05
Schlüsie	4.00	18:20	4:34	39	4:51	159	7:07	19.70	2:08:51	6:32	14	156	45:12	
Loddenke	3.20	16:42	5:13	42	4:48	171	6:18	22.90	2:25:33	6:21	17	156	51:30	
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	45	5:00	168	6:37	26.20	2:43:13	6:13	41	41:52	161	58:07