



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Heine, Stefan

Asociación: VfR Wilsche-Neubokel

Dorsal: 182

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:43:16

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 42(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:58	5:44	35	4:40	152	5:56	3.30	18:58	5:44	16	157	5:55	
Schlüsie	3.10	21:24	6:54	44	4:55	170	7:29	6.40	40:22	6:18	16	157	12:54	
Hermannsklippe	2.60	18:33	7:08	41	4:32	169	6:51	9.00	58:55	6:32	16	157	19:23	
Brocken	3.10	32:22	10:26	42	11:13	174	13:21	12.10	1:31:17	7:32	16	0:41	157	31:19
Eiserner Handwe	3.60	20:09	5:35	40	5:39	164	7:41	15.70	1:51:26	7:05	16	1:00	157	39:00
Schlüsie	4.00	18:14	4:33	38	4:45	157	7:01	19.70	2:09:40	6:34	13	157	46:01	
Loddenke	3.20	15:30	4:50	29	3:36	118	5:06	22.90	2:25:10	6:20	16	157	51:07	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	48	5:26	187	7:03	26.20	2:43:16	6:13	42	41:55	162	58:10