



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Rauschenberger, Sven

Asociación: VfL Wildeshasuen

Dorsal: 159

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:43:41

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 30(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:23	5:52	34	6:21	176	6:21	3.30	19:23	5:52	6	158	6:20	
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	23	6:11	128	6:25	6.40	39:43	6:12	6	114	12:15	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	19	4:43	93	4:58	9.00	56:23	6:15	6	158	16:51	
Brocken	3.10	30:09	9:43	22	10:04	124	11:08	12.10	1:26:32	7:09	6	103	26:34	
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	28	7:24	161	7:28	15.70	1:46:28	6:46	6	158	34:02	
Schlüsie	4.00	18:27	4:36	27	6:59	168	7:14	19.70	2:04:55	6:20	7	158	41:16	
Loddenke	3.20	18:48	5:52	36	8:17	226	8:24	22.90	2:23:43	6:16	6	141	49:40	
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	37	8:35	238	8:55	26.20	2:43:41	6:14	30	57:58	163	58:35