



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hentschel, Hans-Jürgen

Asociación: LG Osterwieck

Dorsal: 278

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 2:43:50

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:35	5:37	6	1:57	132	5:33	3.30	18:35	5:37	16	159	5:32	
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	6	1:38	124	6:18	6.40	38:48	6:03	16	159	11:20	
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	7	1:45	125	5:57	9.00	56:27	6:16	16	103	16:55	
Brocken	3.10	31:02	10:00	8	4:28	149	12:01	12.10	1:27:29	7:13	16	159	27:31	
Eiserner Handwe	3.60	21:09	5:52	13	5:01	205	8:41	15.70	1:48:38	6:55	16	159	36:12	
Schlüsie	4.00	17:38	4:24	6	2:35	135	6:25	19.70	2:06:16	6:24	12	159	42:37	
Loddenke	3.20	17:20	5:24	9	3:39	192	6:56	22.90	2:23:36	6:16	16	159	49:33	
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	16	5:21	241	9:11	26.20	2:43:50	6:15	7	25:34	164	58:44