



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Dreher, Gerald

Asociación: Potsdam

Dorsal: 92

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:43:56

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 43(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:55	5:43	34	4:37	151	5:53	3.30	18:55	5:43	15	160	5:52	
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	33	4:13	139	6:47	6.40	39:37	6:11	15	160	12:09	
Hermannsklippe	2.60	17:46	6:49	30	3:45	132	6:04	9.00	57:23	6:22	15	160	17:51	
Brocken	3.10	30:52	9:57	35	9:43	143	11:51	12.10	1:28:15	7:17	15	160	28:17	
Eiserner Handwe	3.60	20:12	5:36	41	5:42	167	7:44	15.70	1:48:27	6:54	15	160	36:01	
Schlüsie	4.00	17:49	4:27	35	4:20	148	6:36	19.70	2:06:16	6:24	12	159	42:37	
Loddenke	3.20	18:14	5:41	48	6:20	209	7:50	22.90	2:24:30	6:18	15	160	50:27	
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	55	6:46	223	8:23	26.20	2:43:56	6:15	43	42:35	165	58:50