



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Sternberg, Ulf

Asociación: HGL Wernigerode

Dorsal: 143

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:44:02

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 44(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:29	5:54	42	5:11	178	6:27	3.30	19:29	5:54	14	75	6:26	
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	37	4:32	153	7:06	6.40	40:30	6:19	14	161	13:02	
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	39	4:27	165	6:46	9.00	58:58	6:33	14	161	19:26	
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:29:53	7:25	14	161	29:55	
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	34	4:33	130	6:35	15.70	1:48:56	6:56	14	161	36:30	
Schlüsie	4.00	18:23	4:35	41	4:54	161	7:10	19.70	2:07:19	6:27	11	161	43:40	
Loddenke	3.20	17:52	5:34	47	5:58	200	7:28	22.90	2:25:11	6:20	14	161	51:08	
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	53	6:11	211	7:48	26.20	2:44:02	6:15	44	42:41	166	58:56