



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bechler, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 233

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:44:26

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 46(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Loddenke	3.30	17:41	5:21	20	3:23	91	4:39	3.30	17:41	5:21	12	164	4:38	
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	29	3:44	124	6:18	6.40	37:54	5:55	12	164	10:26	
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	40	4:31	167	6:50	9.00	56:26	6:16	12	164	16:54	
Brocken	3.10	29:23	9:28	26	8:14	105	10:22	12.10	1:25:49	7:05	12	164	25:51	
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	32	4:30	126	6:32	15.70	1:44:49	6:40	12	164	32:23	
Schlüsie	4.00	18:25	4:36	42	4:56	162	7:12	19.70	2:03:14	6:15	9	164	39:35	
Loddenke	3.20	18:30	5:46	50	6:36	215	8:06	22.90	2:21:44	6:11	12	164	47:41	
Ilseburg/Markt	3.30	22:42	6:52	63	10:02	271	11:39	26.20	2:44:26	6:16	46	43:05	169	59:20